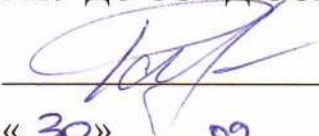


СОГЛАСОВАНО:
Уполномоченный
представитель трудового коллектива
ГАУ ДО СО «ДЮСШ по самбо»


_____ В.П. Размыслов
« 30 » 09 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГАУ ДО СО «ДЮСШ по самбо»
_____ А.А. Козлов

« 30 » 09 2016 г.



РЕЖИМ РАБОТЫ

Государственного автономного учреждения
дополнительного образования Свердловской области
«Детско-юношеская спортивная школа по самбо»

Утверждены на общем собрании
трудоого коллектива
протокол от 30.09.2016 г. № 4

г. Екатеринбург

1. Общие положения

1.1. Режим работы ГАУ ДО СО «ДЮСШ по самбо», занятий обучающихся (далее Режим) разработан в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребенка Федеральным законом от 29.декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования 2.4.4.3172-14 от 04.07.2014 г. № 41 Уставом ДЮСШ.

1.2. Настоящий режим устанавливает режим обучающихся в ГАУ ДО СО «ДЮСШ по самбо» (далее ДЮСШ). Режим занятий действует в течение учебного года. Временное изменение Режима занятий возможно только на основании приказа директора ДЮСШ.

1.3 Зачисление детей для прохождения обучения по дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний к занятию самбо.

1.4. Настоящий Режим регламентирует функционирование ДЮСШ в период организации образовательного процесса каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи:

Цель – Создание условий для охраны здоровья обучающихся.

Задачи:

2.1 Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами.

2.2 Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и бережение здоровья.

2.3 Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны, здоровья граждан Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1 Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприя-

тий муниципального образования «Горд Екатеринбург», календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Свердловской области, Всероссийской федерации самбо.

3.2 Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией ДЮСШ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей) возрастных особенностей детей установленных санитарно-гигиенических норм.

3.3 Продолжительность учебного года:

– учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

– продолжительность учебного года равна 46 недель тренировочных занятий (в соответствии с учебным планом ДЮСШ, непосредственно в условиях спортивной школы.

– занятия в ДЮСШ начинаются с 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте старше 16 лет допускается окончание занятий в 21.30.

– В ДЮСШ установлен двух сменный режим занятий. Между сменами организован 30-минутный перерыв для уборки и проветривания помещений.

3.4 Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом ДЮСШ.

3.5 Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.6 В ДЮСШ устанавливаются следующие особенности формирования групп, определения недельной тренировочной нагрузки (в академических часах – 45 минут) обучающихся и численный состав групп:

Этапы многолетней подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (академический час)
1	2	3	4	5
Начальной подготовки	Первый год	15	25	6
	Второй год	14	20	9
	Третий год	14	20	9

Тренировочный	Первый год	12	14	12
	Второй год	12	14	12
	Третий год	10	12	18
	Четвертый год	10	12	18
	Пятый год	8	12	18
Совершенствования спортивного мастерства	Первый год	6	10	24
	Второй год	4	10	24

4. Продолжительность тренировочных занятий

4.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

4.2 Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевает спортивную форму и за 10 минут спускается за обучающимися в холл.

4.3. До начала тренировочного занятия (за 15 минут) обучающиеся сдают верхнюю одежду и обувь в гардероб и ожидают тренера-преподавателя в холле.

4.4. В спортивный зал, обучающиеся заходят только с тренером-преподавателем.

4.5. Спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий обучающиеся переодевают в раздевалках.

4.6. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных образовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов.

4.7. На тренировочных занятиях в группах начальной подготовки через каждые 45 минут организованы 5 минутные перерывы для отдыха и проветривания.

4.8. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации ДЮСШ.

4.9. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий.

4.10. Прием родителей (законных представителей) директором ДЮСШ и заместителями директора осуществляется в соответствии с графиком приема граждан.

4.11. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятий.

4.12. Запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия, моральное и физическое воздействие на обучающихся.

4.13. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

4.14. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит детей из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

5. Регламентация воспитательного процесса в ДЮСШ

5.1 Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы ДЮСШ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ДЮСШ.

5.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора ДЮСШ.

6. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

6.1 Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и спортивной подготовки ДЮСШ в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно ДЮСШ.

6.2. В период летних каникул в ДЮСШ с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей, организовывается городской оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей, загородный оздоровительный лагерь и спортивно-массовые мероприятия.

6.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора ДЮСШ.