

Приложение № 7 к приказу от 11.09.2014г. № 270/ос

Директор ГАУ ДО СО "ДЮСШ по самбо"

А.А. Козлов



Календарный учебный график на 2015- 2016 учебный год

ГАУ ДО СО "ДЮСШ по самбо"

№	Разделы подготовки	месяцы												ИТОГО
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1	Теоретическая подготовка	48	54	53	47	47	47	41	34	47	53	41	512	
2	Общая физическая подготовка	298	302	256	226	226	205	221	211	186	268	166	2565	
3	Специальная физическая подготовка	259	250	250	253	153	194	275	232	237	258	152	2513	
4	Технико-тактическая подготовка	455	483	539	554	515	529	533	524	452	494	276	5354	
5	Психологическая подготовка	44	64	62	62	56	50	50	50	50	50	36	574	
6	Соревновательная подготовка	5	5	50	66	124	109	114	136	117	20	5	751	
7	Инструкторская и судейская практика	2	2	2	2	28	16	16	16	16	2		102	
8	Контрольно переводные нормативы	37	61	11	11	7	7	11	11	97	47	7	307	
9	Восстановительные мероприятия	74	75	75	75	82	96	95	88	83	82	81	906	
10	Медицинское обследование	80	10		2	64	4			24	28	4	216	
12														
	Общее количество часов	1302	1306	1298	1298	1302	1257	1356	1302	1309	1302	768	13800	

Заместитель директора Лузган Б.С.

Приложение № 7 к приказу от "02" сентября 2015 г. № 270/ос



Календарный учебный график на 2015-2016 учебный год

ГАУ ДО СО "ДЮСШ по самбо"

СС-1 (24 ч/нед) 1104 ч/год

№		месяцы												ИТОГО
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1	Теоретическая подготовка	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	36	
2	Общая физическая подготовка	19	23	9	5	5	9	11	6	7	6	18	118	
3	Специальная физическая подготовка	16	18	16	16	16	18	19	19	16	16	16	186	
4	Технико-тактическая подготовка	41	42	44	44	42	43	44	45	43	41	6	435	
5	Психологическая подготовка	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	62	
6	Соревновательная подготовка	5	5	8	10	20	5	10	10	15	20	5	113	
7	Инструкторская и судейская практика	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		20	
8	Контрольно переводные нормативы			4	4			4	4				16	
9	Восстановительные мероприятия	8	9	9	9	10	10	9	9	10	10	9	102	
10	Медицинское обследование	4			2		4			2		4	16	
11													0	
12													0	
	Общее количество часов	104	108	100	100	104	100	108	104	104	104	68	0	1104

Заместитель директора  Б.С. Лузган

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУ ДО СО "ДЮСШ по самбо"
 А.А. Козлов
 2 сентября 2015 г.



Календарный учебный график на 2015-2016 учебный год

ГАУ ДО СО "ДЮСШ по самбо"

НП-2, НП-3 (8 ч/нед) 368 ч/год

№	Разделы подготовки	месяцы												ИТОГО
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1	Теоретическая подготовка	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	14	
2	Общая физическая подготовка	11	11	9	8	8	7	7	7	6	10	6	90	
3	Специальная физическая подготовка	6	3	8	10	3	4	8	8	7	8	4	69	
4	Технико-тактическая подготвка	11	11	13	13	14	15	13	13	11	13	7	134	
5	Психологическая подготовка	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	15	
6	Соревновательная подготовка					4	4	4	4				16	
7	Инструкторская и судейская практика												0	
8	Контрольно переводные нормативы		5							6			11	
9	Восстановительные мероприятия	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	
10	Медицинское обследование	4				2				2			8	
11													0	
12													0	
	Общее количество часов	35	35	35	35	35	33	35	35	35	35	20	0	368

Заместитель директора

Б.С. Лузган

Приложение № 7 к приказу от "02" сентября 2015г. № 270/ос

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ ДО СО "ДЮСШ по самбо"

М.А. Козлов

2 сентября 2015г.



Календарный учебный график на 2015-2016 учебный год

ГАУ ДО СО "ДЮСШ по самбо" УТ до 2-х лет (12 ч/нед. 552 ч/год)

№	Разделы подготовки	месяцы												ИТОГО
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1	Теоретическая подготовка	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	20	
2	Общая физическая подготовка	12	12	11	10	10	10	10	10	10	11	6	112	
3	Специальная физическая подготовка	11	11	11	11	4	6	11	7	7	11	8	98	
4	Технико-тактическая подготовка	18	18	23	24	20	22	22	22	18	20	10	217	
5	Психологическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22	
6	Соревновательная подготовка					4	4	4	6	6			24	
7	Инструкторская и судейская практика					2							2	
8	Контрольно переводные нормативы		4							4	2		10	
9	Восстановительные мероприятия	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	39	
10	Медицинское обследование	4				4							8	
11														
12														
	Общее количество часов	52	52	52	52	52	50	54	52	52	52	32	0	552

Заместитель директора

Б.С. Лузган

Б.С. Лузган

Приложение № 7 к приказу от "02" сентября 2015г. № 270/ос



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУ ДО СО "ДЮСШ по самбо"
 А.А. Козлов
 2 сентября 2015г.

Календарный учебный график на 2015-2016 учебный год

ГАУ ДО СО "ДЮСШ по самбо" УТГ свыше 2-х лет (18 ч/нед. 828 ч/год)

№	Разделы подготовки	месяцы												ИТОГО
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1	Теоретическая подготовка	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2		31
2	Общая физическая подготовка	13	13	11	9	9	7	9	9	9	13	8		110
3	Специальная физическая подготовка	18	19	15	13	10	13	16	14	16	14	7		155
4	Технико-тактическая подготовка	30	31	32	34	32	32	32	32	30	30	19		334
5	Психологическая подготовка	3	5	4	4	3	3	3	3	3	3	1		35
6	Соревновательная подготовка			6	8	8	8	8	8	8				54
7	Инструкторская и судейская практика					2	2	2	2	2				10
8	Контрольно переводные нормативы	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1		15
9	Восстановительные мероприятия	6	6	6	6	6	8	8	7	7	6	6		72
10	Медицинское обследование	4				4					4			12
11														
12														
	Общее количество часов	78	78	78	78	78	77	82	78	79	78	44		828

Заместитель директора _____ Б.С. Лузган



Приложение № 7 к приказу от "02" сентября 2015г. № 270/ос

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ДО СО "ДЮСШ по самбо"
А.А. Козлов
А.А. Козлов
2 сентября 2015 г.

Календарный учебный график на 2015-2016 учебный год

ГАУ ДО СО "ДЮСШ по самбо"

НП-1 (6 ч/нед) 276 ч/год

№	Разделы подготовки	месяцы												ИТОГО
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1	Теоретическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
2	Общая физическая подготовка	10	10	10	10	10	9	9	8	4	9	4	93	
3	Специальная физическая подготовка	3	3	3	4	5	5	6	5	5	6	3	48	
4	Технико-тактическая подготовка	6	10	11	10	9	8	11	9	5	9	7	95	
5	Психологическая подготовка			1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	
6	Соревновательная подготовка								2	2			4	
7	Инструкторская и судейская практика												0	
8	Контрольно переводные нормативы	6								6			12	
9	Восстановительные мероприятия												0	
10	Медицинское обследование		2							2			4	
11													0	
12													0	
	Общее количество часов	26	26	26	26	26	24	28	26	26	26	16	0	276

Заместитель директора

Б.С. Лузган

Приложение № 8 к приказу от 02 сентября 2015г. № 270/ос

УТВЕРЖАЮ:

Директор ГАУ ДО СО "ДЮСШ по самбо"

А.А. Козлов



Учебный план на 2015-2016 учебный год

ГАУ ДО СО "ДЮСШ по самбо"

№	Вид спорта	Этапы подготовки															ИТОГО
		начальной подготовки			учебно-тренировочный					спортивного совершенствования			высшего спортивного мастерства				
		период обучения															
		1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3	1	2	3		
1.	самбо	1380	368	1840	2208	1104	1656	828	3312	1104							13800
	Общее количество часов	1380	368	1840	2208	1104	1656	828	3312	1104							13800

Заместитель директора

Лузган Б.С.