

ПУТЕШЕСТВУЕМ ПОЕЗДОМ: МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ



Из множества видов транспорта безопаснее всего мы чувствуем себя в поездах. В отличие от самолетов они не падают и юзом на обледенелых дорогах не идут. Это самообман. По статистике, в железнодорожных авариях гибнет людей гораздо больше, чем в авиационных катастрофах. Мы добираемся на электричках на дачу, на поездах едем в командировку с коллегами или на отдых с детьми. Но независимо от того какова Ваша цель поездки – необходимо соблюдать определенные правила безопасности, которые помогут сохранить здоровье, а иногда и жизнь.



Вы боитесь, что Ваш ребенок упадет во сне с нижней полки? Есть несколько вариантов решения этой проблемы:

- подложить одеяло или одежду под край матраца – получится своеобразный валик;
- приобрести специальный складной защитный бортик;
- подложить в проход чемодан, чтобы при падении ребенок не ушибся;
- использовать специальные удерживающие пояса.

Запретите детям пользоваться роликами, роллерблеядами или скейтбордами на перроне и вагоне. **Запретите** детям бегать в поезде и скользить по перилам безопасности.

Не оставляйте младенца в коляске во время езды на поезде – она может прийти в движение и опрокинуться!

Вопрос: Какие места самые безопасные?

Ответы: 1. Середина поезда. Первый вагон при столкновении сминается и сбрасывается с пути при столкновении в лоб. С последним происходит тоже самое при столкновении сзади.
2. Полки в купе, расположенные в сторону движения и находящиеся ближе всего к аварийным выходам. При экстренном торможении человека прижмет к стенке. Соседи с противоположной стороны с большой долей вероятности могут упасть.
3. Берите билеты рядом с аварийными выходами.
4. Если Вы путешествуете на боковых полках, то лучше лежать ногами в сторону движения. При резком торможении Вы упретесь в перегородку ногами, а не головой и избежите травм шейных позвонков.



1. **Не свисайте** с верхних полок.
2. При движении **не высовывайтесь** из окна, **не стойте** на подножках, **не открывайте** наружные двери.
3. **Не перегружайте** верхние полки багажом.
4. **Не спускайтесь** с перрона на пути.
5. **Не возите** с собой горючие жидкости и опасные вещества.
6. **Не прислоняйтесь** к поезду стоящему на станции.
7. В купе **до фиксации** откройте или закройте дверь.

При реальной угрозе немедленно покидайте вагон через тамбурные двери и аварийные выходы; в крайнем случае, выбивайте подручными предметами (жесткими портфелями-дипломатами, вырванными из гнезд столиками и одежными полками) оконные стекла. Выходите из вагона по возможности туда, где нет железнодорожных путей.

В момент аварии:

1. Ухватитесь за выступающие детали полок.
2. В момент падения постарайтесь сгруппироваться и закрыть голову руками.
3. После аварии немедленно покиньте вагон, взяв с собой теплые вещи, одеяло и документы.
4. Окажите первую медицинскую помощь нуждающимся.
5. Не паникуйте!

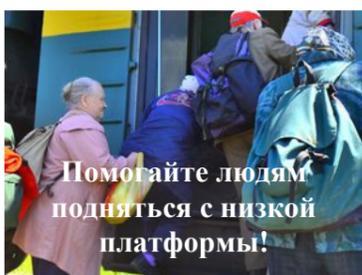
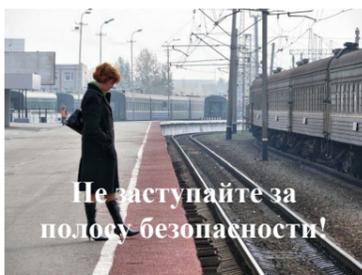


В движущемся поезде **при пожаре** постарайтесь перейти в соседний желательнее в сторону движения вагон. Закройте нос и рот смоченным полотенцем или куском оторванной одежды.

На станциях пользуйтесь специально установленными переходами, в том числе наземными и подземными. Не рискуйте, переходя пути в неустановленных местах. В исключительных случаях (такое случается на небольших станциях) убедитесь в отсутствии подходящего поезда и перейдите путь.

Перевозчик старается сделать Вашу поездку максимально безопасной, но это возможно лишь при соблюдении определенных правил самим пассажиром.

Счастливого и безопасного Вам пути!



Трагический факт! Мужчина 14 мая 2008 г. поехал к родственникам в Ульяновск. Ему досталось верхнее боковое место под № «40». Ночью вагон сильно качнуло в сторону. Спящий пассажир упал с полки и... больше не поднялся. Он умер от внутреннего кровотечения.