

Министерство физической культуры и спорта
Свердловской области
Государственное автономное учреждение Свердловской области
«Спортивная школа олимпийского резерва по самбо и дзюдо»

Утверждаю

Директор ГАУ СО

«СШОР по самбо и дзюдо»



И.В. Гибадуллин

«09» января 2019 года

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка спортсменов
ГАУ СО «СШОР по самбо и дзюдо»

2019 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка спортсменов (далее - Правила) ГАУ СО «СШОР по самбо и дзюдо» (далее - СШОР) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (действующая редакция) и Уставом СШОР.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам СШОР.

1.3. Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора в СШОР для прохождения программ спортивной подготовки в порядке поступления, либо перевода из другой спортивной школы, в соответствии с Положением о приеме, зачислении, переводе, отчислении и восстановлении лиц, проходящих спортивную подготовку в ГАУ СО «СШОР по самбо и дзюдо», Уставом и локальными нормативными актами СШОР.

1.4. Дисциплина в СШОР поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами СШОР и их родителями (законными представителями) в рамках освоения программ спортивной подготовки по видам спорта.

1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте СШОР в сети Интернет.

2. Режим тренировочного процесса

2.1 Начало и окончание тренировочного (спортивного) сезона, его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым тренировочным планом.

2.2. Тренировочный процесс в СШОР ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 48 недель - тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы и 4 недели - в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам.

2.3. В СШОР установлена шестидневная рабочая неделя. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с тренировочным планом и расписанием, утвержденными директором СШОР.

2.4. Продолжительность и количество занятий в неделю устанавливается в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта (ФССП) с учетом этапа подготовки.

2.5. Присутствие на тренировочных занятиях посторонних лиц не допускается, за исключением проведения открытого занятия. Присутствие на тренировочных занятиях родителей (законных представителей) допускается с разрешения директора или заместителя директора СШОР.

3. Права, обязанности и ответственность спортсменов

3.1. Спортсмены имеют право на:

3.1.1. выбор видов спорта;

3.1.2. участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных

соревнованиях;

3.1.3. включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения установленного статьей 36 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;

3.1.4. включение в составы спортивных сборных команд Свердловской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Свердловской области;

3.1.5. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

3.1.6. заключение трудовых договоров в порядке, установленном трудовым законодательством;

3.1.7. содействие областных, общероссийских спортивных федераций по выбранным видам спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных и всероссийских спортивных организациях;

3.1.8. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.9. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.10. ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в СШОР;

3.1.11. пользование в установленном порядке спортивными объектами СШОР;

3.1.12. благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.1.13. осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Спортсмены обязаны:

3.2.1. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.2.2. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.

3.2.3. предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;

3.2.4. соблюдать этические нормы в области спорта;

3.2.5. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.2.6. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом;

3.2.7. соблюдать правила техники безопасности во время тренировочных занятий;

3.2.8. приходить на тренировочные занятия в СШОР только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;

3.2.9. приходить на тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий; заранее

извещать тренера об отсутствии на занятиях и причинах;

3.2.10. повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;

3.2.11. посещать все виды тренировочных мероприятий, предусмотренных программами спортивной подготовки;

3.2.12. бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу СШОР;

3.2.13. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

3.2.14. соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программ спортивной подготовки.

3.2.15. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Спортсменам запрещается:

3.3.1. приносить, передавать, использовать в СШОР и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;

3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4. посещать тренировки без спортивной формы и спортивной обуви;

3.3.5. употреблять непристойные выражения и жесты;

3.3.6. применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников СШОР и иных лиц;

3.4. За неисполнение или нарушение Устава СШОР, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам СШОР могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена.

- признание «Лучшим спортсменом школы».

- награждение грамотами и кубками.

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;

- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации СШОР, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШОР, осознание спортсменами пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов.

4.4. За совершение дисциплинарного проступка к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания (воздействия):

- замечание;
- выговор;
- отчисление из СШОР.

4.5. Применение дисциплинарных взысканий (воздействий):

4.5.1. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, а также времени, необходимого на учет мнения тренерского совета, но не позднее семи тренировочных дней со дня представления директору СШОР мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.

4.5.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается, а также учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен.

4.5.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время болезни.

4.5.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору СШОР.

4.5.5. До применения мер дисциплинарного взыскания тренер должен затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение спортсменом не предоставлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.5.6. Отчисление спортсмена из СШОР в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в СШОР оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование СШОР.

4.5.7. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора СШОР, который доводится до спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена под подпись в течение трех тренировочных дней со дня его издания. Отказ спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

5. Защита прав спортсменов

5.1. В целях защиты своих прав спортсмены и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления СШОР обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих

прав и законных интересов.