**Памятка для спортсменов и их законных представителей по прохождению Углубленного медицинского обследования (УМО) в Городском центре спортивной медицины МАУ «ДГП №13» (ГЦСМ)**

1. Выписки из истории развития ребенка законным представителям необходимо заказывать в поликлинике по месту жительства. Готовность выписки – 7 рабочих дней. Если ребенок не был на приеме у педиатра более 6 месяцев, его предложат записать на прием для текущего осмотра.
2. Во избежание недоразумений во взаимодействии с сотрудниками поликлиники, предлагаем воспользоваться следующей речевой конструкцией:

«Здравствуйте! Мой ребенок занимается в спортивной школе (*указать наименование спортивной школы*) и проходит плановое углубленное медицинское обследование в Городском центре спортивной медицины. Нам нужна выписка из истории развития ребенка с указанием наличия/отсутствия хронических заболеваний, а также травм, операций и острых заболеваний за последние 6 месяцев».

1. УМО проводится по адресу: ул. Буторина, 10.
2. Пожалуйста, подготовьте ребенка к обследованию. В процессе осмотра ребенок будет несколько раз снимать одежду и обувь (осмотр хирурга, ЭКГ…). Лучше, если ребенок будет одет в свободные брюки, носки, футболку и толстовку на «молнии». Проследите за состоянием белья ребенка!

Внимание! Для спортсменов групп совершенствования спортивного мастерства (ССМ) необходимо с собой иметь запасные кроссовки и шорты. Девушкам, также спортивный топ.

1. Обследование проводится натощак (за три часа до осмотра ребенок не должен есть). С собой - пакет с завтраком и маленькая бутылка с водой. Внимание! Спортсменам групп ССМ необходимо поесть сразу после забора крови и УЗИ-исследования.
2. Моча для анализа собирается утром, из средней порции, в аптечный контейнер (можно не подписывать, поскольку будет выдан индивидуальный штрих-код).
3. Пожалуйста, приходите на обследование за 15-20 минут до его начала, чтобы успеть оставить верхнюю одежду в гардеробе, надеть бахилы или сменную обувь и получить карту с маршрутным листом и штрих-кодом для сдачи общего анализа мочи.
4. Лучше, если сопровождающие ребенка родственники подождут окончания обследования в холле ожидания первого этажа. На третьем этаже, где проходит обследование, работают администраторы, которые помогут ребенку пройти осмотр.
5. На время прохождения осмотра администратор попросит ребенка перевести телефон в авиарежим. Работающие гаджеты мешают работе сотрудников и медицинской аппаратуры, а также отвлекают ребенка от прохождения осмотра.
6. Прием спортсменов на второй этап УМО (если по итогам первичного УМО спортсмен не допущен до тренировок или участия в соревнованиях) проводится только по предварительной записи к врачу-куратору школы согласно расписания врача по предварительному звонку от оператора ГЦСМ (приоритет) или по телефону единого контактного центра: +7 (343)305-30-18; 289-88-00.