

Министерство физической культуры и спорта
Свердловской области
Государственное автономное учреждение Свердловской области
«Спортивная школа олимпийского резерва по самбо и дзюдо»

Утверждаю

Директор ГАУ СО
«СШОР по самбо и дзюдо»



И.В. Гибадуллин

«09» января 2019 года

**ПРАВИЛА ФОРМИРОВАНИЯ
ПОФАМИЛЬНОГО СПИСКА-РЕЙТИНГА**
с указанием системы оценок (отметок, баллов, показателей в
единицах измерения),
полученных каждым поступающим по итогам индивидуального
отбора
в ГАУ СО «СШОР по самбо и дзюдо»

2019 г.

Настоящий порядок основан на Положении об особенностях проведения индивидуального отбора поступающих в ГАУ СО «СШОР по самбо и дзюдо».

Список-рейтинг формируется на основании результатов индивидуального отбора. Для зачисления в ГАУ СО «СШОР по самбо и дзюдо» поступающему предлагается сдать ряд контрольных упражнений, прописанных в Федеральных стандартах спортивной подготовки по видам спорта самбо и дзюдо.

По результатам сдачи каждого контрольного упражнения поступающий набирает определенное количество (сумму) баллов. Поступающему необходимо набрать определенное общее количество (сумму) баллов для зачисления в группу.

Критерии отбора для зачисления в группу по избранному виду спорта «дзюдо»

для этапа начальной подготовки

Минимальное количество баллов для зачисления: 4 (Четыре) балла

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	Группа НП-1			Баллы
		Мальчики	Баллы	Девочки	
Координация	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	10 сек	1	8 сек	1
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	4 раза	1	3 раза	1
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 90 см)	90 см	1	70 см	1
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу	пальцами рук коснуться пола	1	пальцами рук коснуться пола	1
Итого		-	4	-	4

Критерии отбора для зачисления в группу по избранному виду спорта «самбо»

для этапа начальной подготовки

Минимальное количество баллов для зачисления: 6 (Шесть) баллов

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)				
		Юноши	Баллы	Девушки	Баллы
весовая категория 26 кг, весовая категория 29 кг, весовая категория 31 кг, весовая категория 34 кг, весовая категория 38 кг					
Скоростные	Бег 60 м	11,8 сек	1	12,2 сек	1

качества					
Выносливость	Бег на 500 м	2 мин 05 сек	1	2 мин 25 сек	1
Силовые качества	Подтягивание из виса на перекладине у мальчиков, подтягивание из виса на низкой перекладине у девочек	2 раза	1	7 раз	1
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	10 раз	1	5 раз	1
Скоростно-силовые качества	Подъем туловища лежа на спине за 11 с	10 раз	1	8 раз	1
	Прыжок в длину места	130 см	1	125 см	1
весовая категория 37 кг, весовая категория 40 кг, весовая категория 42 кг, весовая категория 43 кг, весовая категория 46 кг, весовая категория 50 кг					
Скоростные качества	Бег 60 м	11,6 сек	1	12 сек	1
Выносливость	Бег на 500 м	2 мин 15 сек	1	2 мин 35 сек	1
Силовые качества	Подтягивание из виса на перекладине у мальчиков, подтягивание из виса на низкой перекладине у девочек	2 раза	1	7 раз	1
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	9 раз	1	5 раз	1

Скоростно-силовые качества	Подъем туловища лежа на спине за 12 с	10 раз	1	8 раз	1
	Прыжок в длину места	130 см	1	125 см	1
весовая категория 47 кг, весовая категория 51 кг, весовая категория 55 кг, весовая категория 55+ кг, весовая категория 60 кг, весовая категория 65 кг, весовая категория 65+ кг					
Скоростные качества	Бег 60 м	12 сек	1	12,4 сек	1
Выносливость	Бег на 500 м	2 мин 25 сек	1	2 мин 45 сек	1
Силовые качества	Подтягивание из виса на перекладине у мальчиков, подтягивание из виса на низкой перекладине у девочек	1 раз	1	2 раза	1
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	4 раза	1	1 раз	1
Скоростно-силовые качества	Подъем туловища лежа на спине за 13 с	10 раз	1	8 раз	1
	Прыжок в длину места	130 см	1	125 см	1
Итого		-	6	-	6

Если экзаменуемый укладывается в диапазон норматива, то его результат оценивается в 1 балл. Если экзаменуемый показал результат лучше норматива – оценивается в 2 балла. Если экзаменуемый не выполнил упражнение, либо выполнил с результатом ниже норматива, то его действие оценивается 0 баллов. Максимально возможное количество баллов – 8 для дзюдо и 12 для самбо. Проходным является значение в 4 балла для дзюдо и 6 баллов для самбо.

В случае равенства результатов преимуществом является прохождение занятий в спортивно-оздоровительной группе.

В целях формирования пофамильного списка-рейтинга полученные результаты индивидуального отбора используются следующим образом.

Поступающий, набравший максимальную сумму баллов, записывается в список-рейтинг под номером 1 (с указанием набранной суммы баллов), и тем самым возглавляет список-рейтинг.

Далее, под номером 2 записывается поступающий, набравший сумму баллов (максимальная минус один) – и идет в списке-рейтинге вторым.

Далее - аналогично (за вычетом одного балла из предыдущего значения) - записываются в список-рейтинг все поступающие, прошедшие процедуру индивидуального отбора.

Для каждого избранного вида спорта формируется свой отдельный список-рейтинг.

Пофамильный список-рейтинг поступающих
в ГАУ СО «СШОР по самбо и дзюдо»
(по итогам индивидуального отбора)
по избранному виду спорта _____
(самбо, дзюдо)

Место в рейтинге	ФИО поступающего	Год рождения	Сумма баллов	Результат (зачислен/ не зачислен)
1	Иванов И.А.	2005	12	зачислен
2	Петров В.В.	2005	11	зачислен
...				