

## Безопасность ребёнка : снюсы - что это такое?



По данным ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора, размещенным на сайте федеральной службы:

**Снюс** - один из видов бездымного табака.

Он изготавливается из измельченных табачных листьев, которые пакут в пакетики, и при использовании помещают между десной и губой.

*Распространенное заблуждение* – что использование бездымного табака менее вредно, по сравнению с курением. Это не так! Снюс содержит более **30 химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом.**

Самые опасные из них – *нитрозамины*, они образуются еще при производстве, в процессе ферментации табака.

Доказано, что люди, которые употребляют снюс, фактически подвергаются воздействию более высоких уровней нитрозаминов и других токсичных веществ, нежели курильщики традиционных сигарет. Употребление бездымного табака – доказанная *причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода и рака легких.*



Главный внештатный токсиколог Свердловской области Андрей Чекмарев рассказал об опасности снюсов.

Фото: Артем Устюжанин / E1.RU

## - Когда в токсикоцентр стали поступать первые пациенты?

— Начиная с сентября 2019 года. С этого времени в наш центр было доставлено восемь екатеринбургских школьников. Сколько отравившихся детей по всей Свердловской области, я пока сказать не могу, еще нет данных. Если состояние не тяжелое, к нам не перевозят, спасают в местных больницах. **Самому младшему из наших пациентов 10 лет.** Еще четверым подросткам тоже не больше 14. Возраст остальных от 14 до 17. Я специально поднял статистику за несколько лет. **Раньше у нас никогда не было пациентов с отравлением никотином. Только с этого сентября и только подростки.**

В одной дозе, то есть **в одном леденце**, содержание никотина — **60–90 миллиграммов**.

Сравните, в сигарете обычно содержится от 1 до 3 миллиграммов никотина.

По данным из токсикологической литературы, **смертельная доза** никотина возможна при **0,5–1 миллиграмма на килограмм веса тела** человека.

Вес среднестатистического **взрослого** около 70 килограммов, то есть **смертельная доза** — **70 мг** никотина.

Среднестатистический **ребенок весит 35–40 кг**, то есть **30–40 мг** — уже **смертельная доза** для него.

Ребенок, засунув снюс под губу, за короткое время, **30 минут — 1 час**, получает дозу никотина в **3–5 пачек сигарет**.



# Из чего состоят снюсы?

## Сахар

Консервант, не оказывает вредного воздействия

## Пищевые ароматизаторы

Синтетические аналоги могут вызвать поражение печени и других внутренних органов

## Никотин высокой степени очистки

Может вызвать остановку сердца, полиорганную недостаточность, кому. Вызывает раздражение слизистой рта и гортани. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы

## Соль

Консервант, не оказывает вредного воздействия

## Увлажнители

Данных о воздействии на организм нет

**В пакетике снюса никотина больше, чем в трех пачках сигарет, и это смертельная доза для ребенка**

По данным ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора, главного детского токсиколога Новосибирской области

# Как никотин действует на организм



3 грамма чистого экстракта никотина достаточно для смерти человека



отравление наступает очень быстро

## При тяжелом отравлении возможны



полиорганная недостаточность



остановка сердца



отказ почек



кома



По данным главного детского токсиколога Новосибирской области

# Симптомы отравления никотином

- Тошнота;
- головокружение;
- боль во рту и в области желудка;
- избыточное выделение слюны (иногда с кровью);
- обильное потоотделение;
- кожа становится бледной и холодной;
- ощущение подавленности;
- нарушение функций дыхания;
- головная боль;
- расширенные или суженные зрачки;
- высокая чувствительность кожи – боль при прикосновении;
- нарушение походки.

По данным главного детского токсиколога  
Новосибирской области

**NGS**RU

Всё, как правило, начинается с тошноты, головокружения, боли во рту, в области желудка. Обычно происходит избыточное выделение слюны.



**При наличии каких-либо из этих симптомов, нужно СРОЧНО обратиться к врачу!**

**Отравление никотином может легко привести к смерти.**

# Какие дети попадают в группу риска?

## ФАКТОРЫ РИСКА

### Личностные

- Импульсивность, склонность к необдуманным поступкам;
- Преобладание повышенной или пониженной эмоциональности (тревожность, эйфория, депрессия, подавленность и т.п.);
- Неадекватность эмоциональных реакций;
- Недостаточный уровень эмоционального интеллекта (неумение формулировать свои переживания в словах, неспособность учитывать состояние других людей);
- Нарушение мотивации учебной и других видов конструктивной деятельности;
- Бедность эмоциональных впечатлений в реальной жизни;
- Склонность к протестным решениям, аффективным действиям, грубости и др.

### Социальные

- Дисгармоничные и нарушенные детско-родительские отношения;
- Переживание семейных кризисов (развод, смерть члена семьи, серьёзные заболевания);
- Научение отклоняющемуся поведению в референтной группе;
- Неуспешность в учёбе, конфликты с педагогами, непризнание авторитетов в «нормативном» поле;
- Дефицит социально поддерживающих семей:
  - сиротство,
  - неполные семьи,
  - семьи с низким социальным статусом,
  - социальная изоляция, отсутствие друзей,
  - наличие проблемного окружения;
- Семьи с высоким материальным достатком и др.

### Биологические

- Наличие наследственных и хронических соматических и аутоиммунных заболеваний;
- Риски возникновения психосоматических и психических заболеваний и сопутствующих интеллектуальных и неврологических нарушений;
- Наличие соматических заболеваний, приводящих к лёгким функциональным изменениям работы головного мозга (минимальным мозговым дисфункциям);
- Фиксированное в анамнезе наличие нарушений и повреждений ЦНС органического генеза, и возникновение на их основе нарушений интеллектуальных процессов, восприятия, эмоций;
- Проявление вариантов неравномерного, поврежденного, искаженного, дефицитарного развития и др.

Дети, которые не научены родителями не брать у людей и не пробовать ничего неизвестного, вплоть до обычных конфет.

## **Алгоритм действий при выявлении несовершеннолетнего, находящегося в состоянии острого отравления наркотическими (психотропными, одурманивающими) веществами**

1. Вызвать скорую медицинскую помощь.
2. Уложить пострадавшего с приподнятой верхней половиной туловища и повернутой на бок головой.
3. Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
4. Тщательно осмотреть состояния кожных покровов.  
Следить за характером дыхания до прибытия врача.
5. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 раз в 1 минуту - искусственное дыхание «изо рта в рот».

### **Общие (основные) признаки начала употребления наркотических (психотропных, одурманивающих) веществ**

1. Снижение интереса к учёбе, обычным увлечениям.
2. Появление отчуждённости, эмоционально холодного отношения к окружающим; возможно усиление скрытности, появление лживости;
3. Появление эпизодов агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия.
4. Эпизодическое наличие крупных или непонятного происхождения сумм денег.
5. Тенденция общаться с подростками, которые заведомо употребляют наркотики или ПАВ;
6. Наличие атрибутов наркотизации (фольга, таблетки и др.
7. Изменение аппетита - от полного отсутствия до резкого усиления, обжорства; периодические тошнота и/или рвота.

*Окончательное подтверждение или опровержение может дать только врач!*

*При подозрении на употребление наркотиков или ПАВ важно проявлять тактичность и осторожность.*

Для оказания помощи несовершеннолетним, находящимся в состоянии наркотического и токсического опьянения (отравления) рекомендуется обращаться :

Дети до 15 лет - в реанимационные отделения детских городских больниц;  
Дети от 15 до 17 лет - в реанимационные отделения для взрослого населения.

Помните, 1 шаг, который должны сделать взрослые, -  
вызвать  
**СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

Обратиться за консультативной, информационной и методической помощью вы можете  
в г.Полевской, Центр психолого - педагогической,  
медицинской и социальной помощи «Ладо»

Отдел реабилитации : 89045497002  
(заведующая отделом Оксана Александровна Шайхидинова)

Запись на первичный приём : (34350) 4-07-73

# Единая информационная система организаций и специалистов, оказывающих ППМС помощь и сопровождение несовершеннолетних, оказавшихся в сложной жизненной ситуации на территории Свердловской области



Информационная карта размещена на главной странице официального сайта ГБУ СО «ЦППМСП «Ладо» в информационно – телекоммуникационной сети «Интернет» (<http://centerlado.ru>).

**Задача «Информационной карты»** - информирование субъектов системы профилактики и населения СО о наличии квалифицированных специалистов, оказывающих психолого-педагогическую, медицинскую, социальную помощь и сопровождение несовершеннолетним и их родителям -

## Возможности

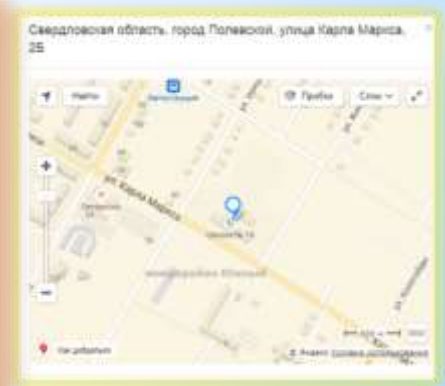
возможность выбора организации для обращения без учета территориальной принадлежности

отображение информации о специалистах и их должностях, а также направлениях деятельности

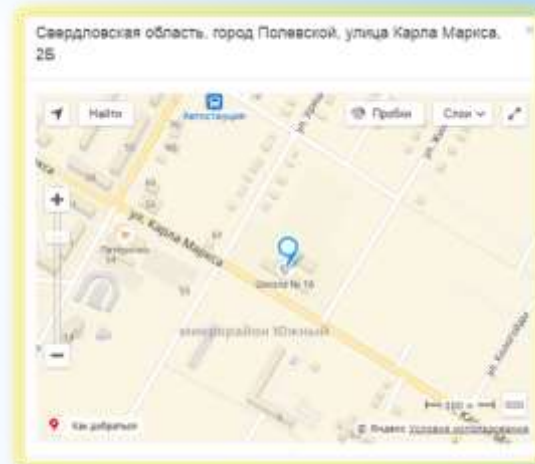
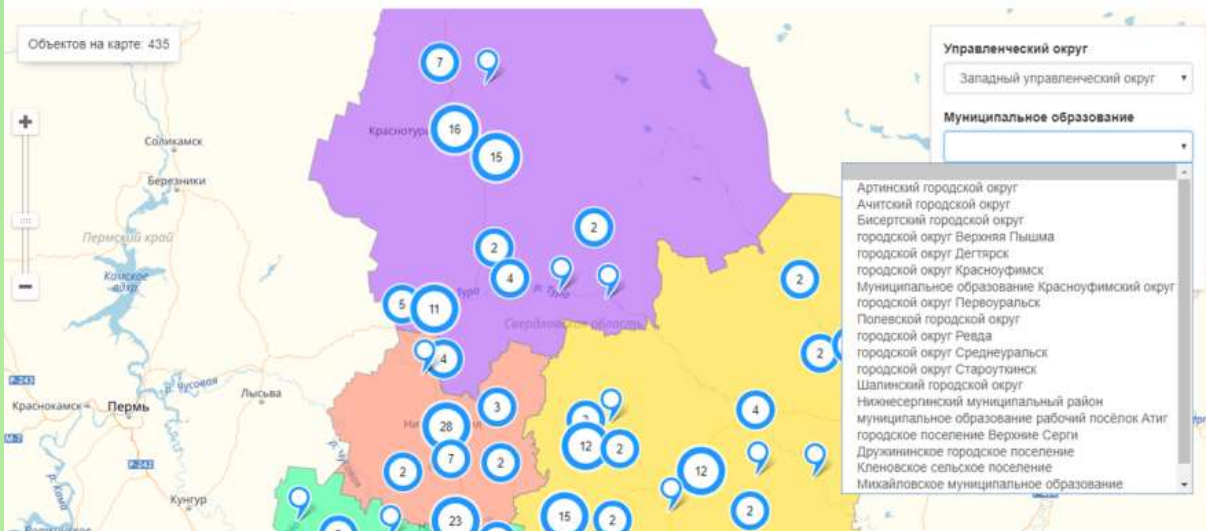
отображение актуальной контактной информации с активными ссылками для быстрого перехода на сайт необходимой организации



Должность	Организация школьных служб примирения	Работа с кризисными состояниями, профилактика суицидов	Профилактика жестокого обращения с детьми	Работа с несовершеннолетними злоупотребляющими ПАВ		Работа с несовершеннолетними с противоправным поведением		Другие формы деликтного поведения	Оказание ранней помощи детям от 0 до 3 лет	ППМС сопровождение
				Профилактика	Реабилитация, ресоциализация	Профилактика	Реабилитация, ресоциализация			
Заместитель директора по учебно-воспитательной работе	-	-	-	-	-	Обучение пройдено	-	-	-	-
Педагог-психолог	Обучение пройдено	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Педагог-психолог	Обучение пройдено	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Учитель музыки	-	-	-	-	-	Обучение пройдено	-	-	-	-
Учитель-логопед	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Обучение пройдено



Единая информационная система организаций и специалистов, осуществляющих психолого-педагогическую, медицинскую, социальную помощь и сопровождение несовершеннолетних, оказавшихся в сложной жизненной ситуации на территории Свердловской области



Должность	Организация школьных служб примирения	Работа с кризисными состояниями, профилактика суицидов	Профилактика жестокого обращения с детьми	Работа с несовершеннолетними злоупотребляющими ПАВ		Работа с несовершеннолетними с противоправным поведением		Другие формы девиантного поведения	Оказание ранней помощи детям от 0 до 3 лет	ППМС сопровождение
				Профилактика	Реабилитация, ресоциализация	Профилактика	Реабилитация, ресоциализация			
Заместитель директора по учебно-воспитательной работе	-	-	-	-	-	Обучение пройдено	-	-	-	-
Педагог-психолог	Обучение пройдено	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Педагог-психолог	Обучение пройдено	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Учитель музыки	-	-	-	-	-	Обучение пройдено	-	-	-	-
Учитель-логопед	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Обучение пройдено

МБОУ ДОЦ ДОСШ г.Копейск  
 МБОУ ДОЦ ДОСШ № 2  
 адрес: г.Копейск, ул.Почтамейская, 37  
 телефон: +7 (343) 833-61-72  
 сайт: www.ksoobkarenek.ru

- Организация школьных служб примирения
- Профилактика жестокого обращения с детьми

## Кризисные ситуации:

Где найти помощь?



### Телефоны доверия

8-800-2000-122	Телефон Доверия для детей, подростков и их родителей, находящихся в трудной жизненной ситуации
8 (343)397-72-32	Телефон доверия для детей и подростков
8 (343)220-30-28	Кризисный центр «Екатерина» <a href="mailto:lusy@isnet.ru">lusy@isnet.ru</a> ICQ 647173204
8-800-7000-600	Общенациональный телефон доверия для пострадавших от насилия в семье
8-800300-11-00	Телефон доверия (Свердловская областная клиническая больница)
8-800-300-83-83	Экстренная психологическая помощь для детей и подростков
(343) 358-71-61, (343) 358-70-71	Телефоны доверия ГУ МВД России по Свердловской области

### Кризисное отделение с приютом для пострадавших

8 (343)325-26-56 г. Екатеринбург

### Судебная экспертиза

<a href="mailto:8(343)240-29-54(52)@meso@uralsudmed.ru">8(343)240-29-54(52) <a href="mailto:meso@uralsudmed.ru">meso@uralsudmed.ru</a></a>	Свердловское областное бюро судебно-медицинской экспертизы г. Екатеринбург, ул. Дерябиной, 41
<a href="mailto:8(343)350-45-50@info@Ural-Sud-Expert.ru">8(343)350-45-50 <a href="mailto:info@Ural-Sud-Expert.ru">info@Ural-Sud-Expert.ru</a></a>	Уральский Региональный центр судебной экспертизы (психологическая экспертиза) г. Екатеринбург, ул. Бажова,72

### Кабинет социально-психологической помощи

(отделение невротозов и кризисных состояний детей и подростков)

8(343)320-36-93 г. Екатеринбург, ул. Индустрии, 100

Найти интересующую вас информацию, записаться на приём к специалистам вы можете на официальном сайте ЦППМСП «Ладо»

