

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Свердловской области спортивная школа олимпийского резерва
по самбо и дзюдо имени Александра Козлова
(ГАУ ДО СО СШОР по самбо и дзюдо имени Александра Козлова)

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического совета
ГАУ ДО СО СШОР по самбо и дзюдо
имени Александра Козлова
протокол от 23.12.2024 № 2

УТВЕРЖДЕНО

Приказ ГАУ ДО СО
СШОР по самбо и дзюдо
имени Александра Козлова
от 28.12.2024 № 192/ос

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения учебно-тренировочного мероприятия «День борьбы»
в государственном автономном учреждении дополнительного образования
Свердловской области спортивной школе олимпийского резерва
по самбо и дзюдо имени Александра Козлова

Екатеринбург

2024

1. Общие положения

1.1. Положение о порядке проведения учебно-тренировочного мероприятия «День борьбы» в государственном автономном учреждении дополнительного образования Свердловской области спортивной школе олимпийского резерва по самбо и дзюдо имени Александра Козлова (далее – Положение) определяет порядок проведения, требования к участникам, сроки проведения учебно-тренировочного мероприятия «День борьбы».

Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,

Федеральным законом от 27 июня 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных»;

приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 626 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Уставом учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях:

установления порядка проведения учебно-тренировочного мероприятия «День борьбы» (далее – УТМ «День борьбы») в государственном автономном учреждении дополнительного образования Свердловской области спортивной школе олимпийского резерва по самбо и дзюдо имени Александра Козлова (далее – Учреждение);

популяризации видов спорта «самбо» и «дзюдо»;

укрепление дружеских связей между спортивными коллективами;

качественной подготовки лиц, проходящих обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Учреждении, к официальным спортивным соревнованиям различного уровня;

повышения спортивного мастерства.

1.3. Проведение УТМ «День борьбы» направлено на решение следующих задач: отбор перспективных спортсменов;

повышение уровня тактической, психологической подготовки обучающихся;

увеличение количества проведения тренировочных схваток;

тестирование (испытание) различных технико-тактических действий;

Основные понятия, используемые в настоящем Положении:

День борьбы – учебно-тренировочное мероприятие, направленное на обеспечение качественной подготовки обучающихся и повышение их спортивного мастерства посредством проведения тренировочных поединков между

обучающимися и занимающимися в физкультурно-спортивных организациях, расположенных на территории Свердловской области.

1.4. Учреждение осуществляет обработку персональных данных лиц, поступающих в Учреждение, в соответствии с требованиями Федерального закона от 27 июня 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных».

15. Положение является локальным нормативным актом Учреждения, утверждается приказом директора Учреждения.

2. Порядок организации и сроки проведения учебно-тренировочного мероприятия «День борьбы»

2.1. УТМ «День борьбы» проводится еженедельно на объектах спорта, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации:

Год обучения (этап спортивной подготовки)	Дни недели	Время проведения	Место проведения
УТЭ – 4,5, ССМ, ВСМ	вторник, пятница	18.00 - 21.00	СК «Родина» (г. Екатеринбург, ул. Ильича д. 67 А)
НП – все этапы, УТЭ – 1,2,3	среда	08.00 - 10.00 16.00 - 18.00	
НП все этапы	суббота	08.00 – 10.00 (самбо) 11.00 – 13.00 (дзюдо)	Многофункциональный комплекс Дворец дзюдо (г. Екатеринбург, ул. Ак. Сахарова, д. 37 Б) (далее – МК «Дворец дзюдо»)

2.2. Тренировочные поединки проходят между участниками одного пола, в соответствии с правилами видов спорта «самбо» и «дзюдо».

Разница в весе между участниками тренировочных поединков не должна превышать:

на этапе НП и УТЭ – не более 3 кг;

на этапах ССМ и ВСМ – не более 6 кг.

2.3. Регламент проведения УТМ «День борьбы».

День недели	Регламент		Смены борьбы
Вторник (самбо, дзюдо)	3 встречи в партере по 5 минут	30 встреч в стойке по 1 минуте	1 – девушки, женщины (все в/к);
Пятница (самбо, дзюдо)	3 встречи в партере по 5 минут	7 встреч в стойке по 5 минут	2 – юноши, мужчины (в/к до 73 кг); юноши, мужчины (в/к свыше 73 кг)
Среда (самбо)	2 встречи в партере по 4 минуты	5 встреч в стойке по 4 минуты	1 - девушки и юноши (в/к до 50 кг); 2 – девушки и юноши (в/к свыше 50 кг)
Суббота (самбо)	3 встречи в партере по 3 минуты	4 встречи в стойке по 3 минуты	1 - девушки и юноши (в/к до 50 кг);
	3 встречи смешанная борьба по 3 минуты		2 – девушки и юноши (в/к свыше 50 кг)

Суббота (дзюдо)	2 встречи в партере по 4 минуты	3 встреч в стойке по 4 минуты	1 – мальчики и девочки (в/к до 50 кг); 2 – девушки и юноши (в/к свыше 50 кг)
-----------------	---------------------------------	-------------------------------	---

2.4. К участию в УТМ «День борьбы» привлекаются обучающиеся Учреждения, а также занимающиеся в физкультурно-спортивных организациях, расположенных на территории Свердловской области (далее – спортсмены).

2.5. Ответственный специалист Учреждения осуществляет информирование физкультурно-спортивных организаций, расположенных на территории Свердловской области, посредством рассылки на их электронные адреса приглашений для участия в УТМ «День борьбы».

2.6. Список участников (спортсменов) УТМ «День борьбы» должен содержать следующую информацию:

фамилия, имя, отчество (при наличии);

дата рождения;

спортивный разряд или спортивное звание (при наличии);

весовая категория;

медицинский допуск с указанием срока действия;

этап спортивной подготовки (для обучающихся по дополнительные образовательным программам спортивной подготовки);

фамилия, имя отчество (при наличии) тренера- преподавателя (тренера), сопровождающего спортсмена.

2.7. Список участников (спортсменов) допущенных от физкультурно-спортивной организации к УТМ «День борьбы» предоставляется в Учреждение на адрес электронной почты: sambo-uralmash@egov66.ru на фирменном бланке физкультурно-спортивной организации, подписанный руководителем, в срок до 25 числа текущего месяца для участия в УТМ «День борьбы» в следующем месяце в соответствии с приложением № 1 к настоящему Положению.

К списку обязательно прилагается согласие на обработку персональных данных участников УТМ «День борьбы».

2.8. Допускается проведение УТМ «День борьбы» одновременно с лицами, из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

объединённая группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе 1 и 2-го годов обучения;

объединённая группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на учебно-тренировочном этапе 3 – 5 годов обучения и этапе совершенствования спортивного мастерства;

объединённая группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства;

при объединении в одну группу обучающихся разница в уровне их подготовки не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

непревышение единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

2.9. В период проведения УТМ «День борьбы» ответственность за жизнь и здоровье участников, несут тренеры-преподаватели (тренеры), сопровождающие спортсменов.

Ответственность за наличие медицинского допуска у спортсмена несет сопровождающий его тренер-преподаватель.

2.10. Материально-техническое обеспечение УТМ «День борьбы» включает пользование объектами спорта СК «Родина» и МК «Дворец дзюдо», общим спортивным оборудованием, и общим спортивным инвентарем Учреждения.

2.10. Лицом ответственным за организацию УТМ «День борьбы» является директор Учреждения.

2.11. Директор Учреждения назначает приказом ответственных лиц за проведение УТМ «День борьбы» из числа тренерско-преподавательского состава Учреждения.

2.12. Ответственность за качество учебно-тренировочного процесса несут тренеры-преподаватели, назначенные ответственными за проведение УТМ «День борьбы».

2.13. Участие в УТМ «День борьбы» для обучающихся в Учреждении по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки является обязательным.

3. Условия допуска к учебно-тренировочному мероприятию «День борьбы»

3.1. Для участия в УТМ «День борьбы» по виду спорта «самбо» спортсмен должен достичь возраста 10 лет на день участия в УТМ «День борьбы», иметь стаж занятий видом спорта «самбо» не менее 6 мес.

Для участия в УТМ «День борьбы» по виду спорта «дзюдо» спортсмен должен достичь возраста 7 лет на день участия в УТМ «День борьбы», иметь стаж занятий видом спорта «дзюдо» не менее 6 мес.

3.2. Каждый спортсмен должен иметь при себе необходимую спортивную экипировку, предусмотренную правилами избранного вида спорта, а также предметы личной гигиены.

3.3. Количество (состав) участников определяется ответственным за проведение УТМ «День борьбы» тренером-преподавателем с учетом поступивших списков спортсменов, допущенных к участию в УТМ «День борьбы».

3.4. Каждый участник (спортсмен) УТМ «День борьбы» должен иметь медицинский допуск к занятиям спортом на этапах спортивной подготовки.

3.5. Спортсмены, не достигшие возраста 18 лет, допускаются на УТМ «День борьбы» только в сопровождении тренера-преподавателя (тренера) направляющей физкультурно-спортивной организации.

4. Требования безопасности к проведению учебно-тренировочного мероприятия «День борьбы»

4.1. К участию в УТМ «День борьбы» допускаются спортсмены, прошедшие инструктаж по технике безопасности,

4.2. При проведении УТМ «День борьбы» необходимо соблюдать общепринятые правила поведения, нормы морали и нравственности.

4.3. УТМ «День борьбы» проводится только в присутствии ответственного тренера-преподавателя и медицинского персонала.

4.4. Все участники УТМ «День борьбы» обязаны выполнять требования ответственных тренеров-преподавателей.

4.5. Ответственный тренер-преподаватель обязан соблюдать методику проведения учебно-тренировочных занятия (обеспечивать рациональную структуру, строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения, грамотно дозировать и регулировать физическую нагрузку, учитывая индивидуальные особенности участников (спортсменов): физическую подготовленность, функциональное состояние, в необходимых случаях обеспечивать правильную страховку). Обязательное применение полноценной разминки, сохранение оптимальных промежутков отдыха между упражнениями.

4.6. При выполнении приемов спортсмены должны соблюдать достаточные (необходимые) интервалы, чтобы не создавать помех друг другу.

4.7. При выполнении бросков, при падениях спортсмены должны применять приемы самостраховки и страховки партнёра. Броски выполняются строго от центра татами (ковра) на край, в целях предупреждения столкновений.

4.8. Не разрешается применение запрещенных приемов. Участникам УТМ «День борьбы» запрещено наращивать физическую нагрузку по собственной инициативе.

4.9. При проведении УТМ «День борьбы» обязательно наличие медицинской аптечки с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи.

4.10. Лица, ответственные за проведение УТМ «День борьбы» обязаны провести тщательный осмотр места проведения. Татами (ковер) должно быть надежно закреплено, иметь ровную поверхность, исключаящую получение травмы при падении. Вблизи татами (ковра) не должен находиться неиспользуемый инвентарь.

Во время УТМ «День борьбы» для спортсменов не допускается ношение предметов и украшений, способных привести к травме во время занятий (серьги, цепочки, кольца, браслеты, часы и т.п.).

4.11. При установлении факта неисправности и (или) повреждения спортивного оборудования, инвентаря, необходимых для проведения УТМ «День борьбы», требуется незамедлительно сообщить об этом ответственному тренеру-преподавателю и приостановить учебно-тренировочный процесс до момента устранения неисправности.

4.12. Все участники УТМ «День борьбы» обязаны соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья.

4.13. Участники УТМ «День борьбы», допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.14. В случае нарушения техники безопасности участниками УТМ «День борьбы» ответственным тренером-преподавателем проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

4.15. Все участники УТМ «День борьбы» обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, установленные на объектах спорта, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

4.16. При всех нештатных ситуациях (отключение электроэнергии, отопления, возникновение пожара) участники УТМ «День борьбы» обязаны незамедлительно покинуть помещение под руководством ответственного тренера-преподавателя.

4.17. Ответственный тренер-преподаватель обязан сообщить о нештатной ситуации администрации Учреждения.

4.18. После завершения УТМ «День борьбы» участники обязаны: привести в порядок используемый спортивный инвентарь и поместить его в постоянное место складирования; организовано под руководством тренера-преподавателя (тренера), сопровождающего спортсменов, покинуть место проведения УТМ «День борьбы».

5. Действия в случаях плохого самочувствия, получения травм участниками учебно-тренировочного мероприятия «День борьбы»

5.1. При плохом самочувствии участник обязан сообщить об этом ответственному тренеру-преподавателю и прекратить учебно-тренировочное занятие.

5.2. В случае получения травмы и (или) при несчастном случае пострадавший или очевидец обязан незамедлительно сообщить об этом ответственному тренеру-преподавателю.

Ответственный тренер-преподаватель обязан сообщить о полученной травме и (или) несчастном случае администрации Учреждения.

5.3. При получении травмы, участники, ставшие очевидцем происшествия, должны незамедлительно оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее положение вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения.

6.2. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений, внесенных в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

6.3. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

Приложение № 1
к Положению о порядке
проведения учебно-тренировочного
мероприятия «День борьбы»

Директору
ГАУ ДО СО СШОР по самбо и дзюдо
имени Александра Козлова
Е.А. Смирнягиной

ФОРМА

ЗАЯВКА

на участие в учебно-тренировочном мероприятии «День борьбы» команды

(наименование физкультурно-спортивной организации)

Дата проведения:

Место проведения: ГАУ ДО СО СШОР по самбо и дзюдо имени
Александра Козлова.

№ п/п	ФИО спортсмена	Дата рождения	Весовая категория	ФИО тренера	Виза врача

Руководитель организации _____

(подпись)

/ _____

(расшифровка)

Представитель команды _____

(подпись)

/ _____

(расшифровка)

Врач Допущено _____ чел.

(подпись)

(расшифровка)

Заявки предоставляются только в напечатанном виде.

Подписи официальных лиц и врача заверяются круглой печатью организации
(при наличии)

