

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Свердловской области спортивная школа олимпийского резерва
по самбо и дзюдо имени Александра Козлова
(ГАУ ДО СО СШОР по самбо и дзюдо имени Александра Козлова)

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
ГАУ ДО СО СШОР по самбо и дзюдо
имени Александра Козлова
протокол от 20.05.2025 № 2

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГАУ ДО СО СШОР
по самбо и дзюдо
имени Александра Козлова
От 30.05.2025 № 152/ос

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся в ГАУ ДО СО СШОР по самбо и дзюдо
имени Александра Козлова**

**Екатеринбург
2025**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся в государственном автономном учреждении дополнительного образования Свердловской области спортивной школе олимпийского резерва по самбо и дзюдо имени Александра Козлова (далее – ГАУ ДО СО СШОР по самбо и дзюдо имени Александра Козлова, Учреждение).

1.2. Режим занятий регламентирует функционирование ГАУ ДО СО СШОР по самбо и дзюдо имени Александра Козлова в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

Положение о режиме занятий обучающихся в ГАУ ДО СО СШОР по самбо и дзюдо имени Александра Козлова (далее – Положение) разработано в соответствии с нормативными документами:

Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Санитарные правила СП 24.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;

Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта «самбо» и «дзюдо».

1.3. Режим занятий устанавливается расписанием, утверждаемым директором ГАУ ДО СО СШОР по самбо и дзюдо имени Александра Козлова, с учетом возрастных особенностей обучающихся, этапа спортивной подготовки и установленных санитарно-гигиенических норм.

1.4. ГАУ ДО СО СШОР по самбо и дзюдо имени Александра Козлова реализует дополнительные общеобразовательные программы (далее – Программы) в течение всего календарного года.

1.5. Соблюдение режима занятий обязательно для всех обучающихся в Учреждении и их родителей (законных представителей), а также для иных участников образовательных отношений в рамках обучения по программам.

1.6. Настоящее положение действует на всех спортивных объектах Учреждения, на которых реализуются Программы и распространяется на все мероприятия, проводимые с участием обучающихся Учреждения.

2. Организация образовательного процесса

2.1. Образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации – русском.

2.2. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

2.3. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного, включая период самостоятельной подготовки и подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки в целях обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2.4. Продолжительность учебно-тренировочного года при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки составляет 52 недели.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочного года при реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта в течение всего периода обучения в спортивно-оздоровительных группах составляет 36 недель.

2.6. Учебно-тренировочные занятия должны вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом и календарным учебным графиком соответствующей дополнительной образовательной программы.

2.7. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом учреждения, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

2.8. Виды (формы) обучения:

- учебно-тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях;
- иные виды обучения.

2.9. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

разница в уровне подготовки занимающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) званий;

не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, при этом максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе.

2.10. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, тестирование, контроль, инструкторская и судейская практика.

3. Режим занятий

3.1. В Учреждении устанавливается шестидневная учебная неделя.

3.2. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8 часов утра.

Окончание учебно-тренировочных занятий не позднее 20:00 час.

Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше - не позднее 21:00 час.

3.3. Учебно-тренировочные занятия проводятся в две смены, в любой день недели, кроме праздничных дней, в период которых осуществляется самостоятельная работа по плану.

Самостоятельная работа обучающихся регламентируется тренером-преподавателем в пределах недельных объемов нагрузки, определенных дополнительной общеобразовательной программой.

3.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения. Изменение в расписании учебно-тренировочных занятий допускается в случае производственной необходимости.

3.5. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и составляет:

в спортивно-оздоровительных группах и на этапе начальной подготовки не более 2-х часов;

на учебно-тренировочном этапе не более 3-х часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не более 4-х часов.

3.6. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 (восьми) астрономических часов.

При проведении занятий с детьми дошкольного возраста продолжительность части занятия до перерыва может сокращаться, возможны два перерыва по 5-10 минут.

3.7. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10 минут до их начала.

3.8. В целях обеспечения непрерывности образовательного процесса в каникулярное время Учреждение может открывать в установленном порядке физкультурно-оздоровительные лагеря, а также обеспечивать участие обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях, проводимых Учреждением.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ГАУ ДО СО СШОР по самбо и дзюдо имени Александра Козлова и вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. В случае принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.3. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.4. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте ГАУ ДО СО СШОР по самбо и дзюдо имени Александра Козлова в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».