


Утверждаю
 Директор ГАУ ДО СО СШОР
 по самбо и дзюдо
 имени Александра Козлова

 Е.А. Смирнягина

РАСПИСАНИЕ

**учебно-тренировочных занятий ГАУ ДО СО СШОР по самбо и дзюдо имени Александра Козлова с 01.04.2026
 (Ильича, 67А)**

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап	кол-во чел.	кол-во час. в неделю	Адрес	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Артиков Эльдар Шакирбекович (самбо)	НП-2	12	6	Ильича,67а	14.00-16.00 (2 ч)		14.00-16.00 (2 ч)		14.00-16.00 (2 ч)		
		УТЭ-4	6	12	Ильича,67а	16.00-18.30 (2,5 ч)	16.00-18.30 (2,5 ч)	16.00-18.30 (2,5 ч)	16.00-18.30 (2,5 ч)	16.00-18.00 (2 ч)		
		УТЭ-4.1	6	12	Ильича,67а	08.00-10.30 (2,5 ч)	09.00-10.30 (2,5 ч)	08.00-10.30 (2,5 ч)	08.00-10.30 (2,5 ч)	08.00-10.00 (2 ч)		
2	Бородин Олег Борисович (самбо)	ССМ 2,4/ ВСМ 1,4	4/3	22	Ильича, 67а	08.00-10.30 (2,5 ч)	08.00-10.30 (2,5 ч)	08.00-10.30 (2,5 ч)	08.00-10.30 (2,5 ч)	08.00-10.00 (2 ч)		
					Ильича, 67а	18.00-20.00 (2 ч)	18.00-20.00 (2 ч)	18.00-20.00 (2 ч)	18.00-20.00 (2 ч)	18.00-20.00 (2 ч)		
3	Бородин Семен Олегович (самбо)	НП - 1	13	4,5	Ильича,67а	14.30-16.00 (1,5 ч)		14.30-16.00 (1,5 ч)		14.30-16.00 (1,5 ч)		
		УТЭ-4	12	12	Ильича,67а	16.00-18.30 (2,5 ч)	16.00-18.30 (2,5 ч)	16.00-18.30 (2,5 ч)	16.00-18.30 (2,5 ч)	16.00-18.00 (2 ч)		
		УТЭ-2	10	8	Ильича,67а	08.30-10.00 (1,5 ч)	9.30-11.00 (1,5 ч)	08.30-10.00 (1,5 ч)	9.00-11.00 (2 ч)	08.30-10.00 (1,5 ч)		
4	Воронов Виктор Васильевич (самбо)	ССМ 2,4/ ВСМ 4	5/1	22	Ильича, 67а	09.30-11.00 (1,5 ч)	09.30-11.00 (1,5 ч)	09.30-11.00 (1,5 ч)	09.30-11.00 (1,5 ч)	09.30-11.00 (1,5 ч)	11.00-12.30 (1,5 ч)	
						17.30-20.00 (2,5 ч)	17.30-20.30 (3 ч)	17.30-19.30 (2 ч)	17.30-20.00 (2,5 ч)	17.30-20.30 (3 ч)		

		УТЭ-5 дзюдо	3	16	Ильича,67а	08.00-09.30 (1,5 ч)	08.00-09.30 (1,5 ч)	08.00-09.30 (1,5 ч)	08.00-09.30 (1,5 ч)	08.00-09.30 (1,5 ч)	12.30-13.30 (1 ч)	
						16.00-17.30 (1,5)	16.00-17.30 (1,5)	16.00-17.30 (1,5)	16.00-17.30 (1,5)	16.00-17.30 (1,5)		
5	Густокашин Евгений Павлович (боевое самбо)	ВСМ 3	3	22	Ильича,67а	10.30-12.30 (2 ч)	10.30-12.30 (2 ч)	10.30-12.30 (2 ч)	10.30-12.30 (2 ч)	10.30-12.30 (2 ч)		
					Ильича,67а	17.30-20.00 (2,5 ч)	17.30-20.00 (2,5 ч)	17.30-19.30 (2 ч)	17.30-20.00 (2,5 ч)	17.30-20.00 (2,5 ч)		
6	Егоров Алексей Геннадьевич (самбо)	НП -2	12	6	Ильича,67а	08.00-10.00 (2 ч)		08.00-10.00 (2 ч)		08.00-10.00 (2 ч)		
		УТЭ-3,4	15	12	Ильича,67а	16.00-18.30 (2,5 ч)	16.00-18.30 (2,5 ч)	16.30-18.30 (2,5 ч)	16.00-18.00 (2 ч)	16.00-18.30 (2,5 ч)		
7	Коростелев Андрей Бори- сович (самбо)	ССМ 2/ ВСМ 2,4	2/3	22	Ильича, 67а	09.00-11.00 (2 ч)	09.00-11.00 (2 ч)	09.00-11.00 (2 ч)	09.00-11.00 (2 ч)	09.00-11.00 (2 ч)		
					Ильича,67а	17.30-20.00 (2,5 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)	17.30-20.00 (2,5 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)	18.00-20.00 (2 ч)		
8	Куликов Сергей Сергеевич (самбо, дзюдо)	ВСМ 4	4/3	22/24	Ильича, 67а	09.00-11.00 (2 ч)	09.00-11.00 (2 ч)	09.00-11.00 (2 ч)	09.00-11.00 (2 ч)	09.00-11.00 (2 ч)		
					Ильича,67а	16.30-19.30 (3 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)	16.30-19.30 (3 ч)	16.30-19.30 (3 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)		
9	Лисицын Владимир Петрович (самбо)	ССМ 2,4 / ВСМ 2	8/1	22	Ильича, 67а	10.00-12.00 (2 ч)	10.00-12.00 (2 ч)	10.00-12.00 (2 ч)	10.00-12.00 (2 ч)	10.00-12.00 (2 ч)		
						17.30-20.30 (2 ч)	18.00-21.00 (3 ч)	16.30-19.30 (3 ч)	17.30-20.30 (2 ч)	18.00-20.00 (2 ч)		
10	Макуха Алексей Николаевич	УТЭ -1	12	8	Ильича,67а	08.00-09.30 (1,5 ч)	08.00-09.30 (1,5 ч)	08.00-09.30 (1,5 ч)	08.00-10.00 (2 ч)	08.00-09.30 (1,5 ч)		

	(самбо)	НП-3	13	6	Ильича,67а	14.00-16.00 (2 ч)		14.00-16.00 (2 ч)		14.00-16.00 (2 ч)		
		УТЭ-3,4	24	12	Ильича,67а	16.00-18.30 (2,5 ч)	15.30-18.00 (2,5 ч)	16.00-18.30 (2,5 ч)	15.30-18.00 (2,5 ч)	16.00-18.00 (2 ч)		
11	Палабугин Сергей Александрович (самбо)	УТЭ-4	6	12	Ильича, 67а	18.00-20.00 (2 ч)	18.00-20.00 (2 ч)	18.00-20.00 (2 ч)	18.00-20.00 (2 ч)	18.00-20.00 (2 ч)	10.00-12.00 (2 ч)	
12	Плотников Андрей Владимирович (самбо)	НП -1	13	4,5	Ильича,67а	14.30-16.00 (1,5 ч)		14.30-16.00 (1,5 ч)		14.30-16.00 (1,5 ч)		
		УТЭ-4	13	12	Ильича,67а	16.00-18.30 (2,5 ч)	15.30-18.00 (2,5 ч)	16.00-18.30 (2,5 ч)	15.30-18.00 (2,5 ч)	16.00-18.00 (2 ч)		
		УТЭ-1	7	8	Ильича,67а	08:00-09:30 (1,5 ч)	08:00-09:30 (1,5 ч)	08:00-09:30 (1,5 ч)	08:00-10:00 (2 ч)	08:00-09:30 (1,5 ч)		
13	Черникова Марина Ивановна (самбо)	ССМ 2,4 / ВСМ 1,2,4	6/4	22	Ильича, 67а	10.00-12.00 (2 ч)	10.00-12.00 (2 ч)	10.00-12.00 (2 ч)	10.00-12.00 (2 ч)	10.00-12.00 (2 ч)		
					Ильича,67а	17:30-19:30 (2 ч)	18:00-20:00 (2 ч)	16:00-18:00 (2 ч)	17:30-19:30 (2 ч)	18:00-20:00 (2 ч)	16.00-18.00 (2 ч)	
14	Горнбергер Кристина Сергеевна (дзюдо)	ССМ 2,4 / ВСМ 2,3	9/1	24	Ильича, 67а	09.00-11.30 (2,5 ч)	09.00-11.30 (2,5 ч)	09.00-11.30 (2,5 ч)	09.00-11.30 (2,5 ч)	09.00-10.30 (1,5 ч)		
					Ильича, 67а	16.30-19.00 (2,5 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)	16.30-19.00 (2,5 ч)	16.30-19.00 (2,5 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)		
15	Львов Евгений Викторович (дзюдо)	ССМ 4/ ВСМ 1,4	1/7	24	Ильича, 67а	09.00-11.30 (2,5 ч)	09.00-11.30 (2,5 ч)	09.00-11.30 (2,5 ч)	09.00-11.30 (2,5 ч)	09.00-10.30 (1,5 ч)		
					Ильича, 67а	16.30-19.00 (2,5 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)	16.30-19.00 (2,5 ч)	16.30-19.00 (2,5 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)		
16	Никифорова Нюргуяна Владимировна (дзюдо)	ССМ 2/ ВСМ 1,4	1/6	24	Ильича, 67а	09.00-11.30 (2,5 ч)	09.00-11.30 (2,5 ч)	09.00-11.30 (2,5 ч)	09.00-11.30 (2,5 ч)	09.00-10.30 (1,5 ч)		
					Ильича, 67а	16.30-19.00 (2,5 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)	16.30-19.00 (2,5 ч)	16.30-19.00 (2,5 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)		

17	Печуров Евгений Александрович (дзюдо)	ССМ 4 / ВСМ 1,2,4	1/9	24	Ильича, 67а	11.00-13.30 (2,5 ч)	11.00-13.30 (2,5 ч)	11.00-13.00 (2 ч)	11.00-13.30 (2,5 ч)	11.00-13.30 (2,5 ч)	11.00-13.00 (2 ч)	
					Ильича,67а	18.00-20.30 (2,5 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)		18.00-20.30 (2,5 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)		
18	Селянина Ольга Васильевна (дзюдо)	ССМ 3 / ВСМ 1,2,4	2/6	24	Ильича, 67а	09.00-11.30 (2,5 ч)	09.00-11.30 (2,5 ч)	09.00-11.30 (2,5 ч)	09.00-11.30 (2,5 ч)	09.00-10.30 (1,5 ч)		
					Ильича,67а	16.30-19.00 (2,5 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)	16.30-19.00 (2,5 ч)	16.30-19.00 (2,5 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)		
19	Нагучева Данна Джанболетовна (дзюдо)	ССМ 2,3 / ВСМ 1,4	5/3	24	Ильича, 67а	10.30-13.00 (2,5 ч)	10.30-13.00 (2,5 ч)	10.30-13.00 (2,5 ч)	10.30-13.00 (2,5 ч)	10.30-12.00 (1,5 ч)		
					Ильича,67а	18.00-20.30 (2,5 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)		
20	Федосеев Максим Евгеньевич (дзюдо)	ССМ 4/ ВСМ 4	4/2	24	Ильича, 67а	11.00-13.30 (2,5 ч)	12.00-14.30 (2,5 ч)		11.00-13.30 (2,5 ч)	12.00-14.30 (2,5 ч)	15.00-17.00 (2 ч)	
					Ильича,67а	16.30-18.30 (2 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)	15.00-18.00 (3 ч)	16.30-18.30 (2 ч)	18.00-20.30 (2,5 ч)		