

Утверждаю
 директор ГАУ ДО СО СШОР
 по самбо и дзюдо
 имени Александра Козлова
 Е.А. Смирнягина

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий ГАУ ДО СО СШОР по самбо и дзюдо имени Александра Козлова с 01.09.2026
(проспект Академика Сахарова, 37Б)

№ п/п	Ф.И.О. тренера- преподавателя	Этап	кол-во чел.	кол-во час. в неделю	Адрес	Время занятий						
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Петросян Карлос Павлович	НП – 3.1 дзюдо	23	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал	09:00-11:00 (2 ч)		09:00-11:00 (2 ч)		09:00-11:00 (2 ч)		
		НП – 3.4 дзюдо	23	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал	16:00-18:00 (2 ч)		16:00-18:00 (2 ч)		16:00-18:00 (2 ч)		
		НП – 3.5 дзюдо	23	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал		09:00-11:00 (2 ч)		09:00-11:00 (2 ч)		09:00-11:00 (2ч)	
		НП – 3.6 дзюдо	21	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал		16:00-18:00 (2 ч)		16:00-18:00 (2 ч)		09:00-11:00 (2 ч)	
2	Кандауров Егор Андреевич	НП – 3.8 дзюдо	13	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал	09:00-11:00 (2 ч)		09:00-11:00 (2 ч)		09:00-11:00 (2 ч)		
		НП – 3.3 дзюдо	20	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал	16:00-18:00 (2 ч)		16:00-18:00 (2 ч)		16:00-18:00 (2 ч)		
		НП - 3.9 дзюдо	16	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал		09:00-11:00 (2 ч)		09:00-11:00 (2 ч)		09:00-11:00 (2 ч)	
		НП – 2.2 дзюдо	18	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал	18:00-20:00 (2 ч)		18:00-20:00 (2 ч)		18:00-20:00 (2 ч)		

3	Сафаров Булуд Рамиз Оглы	НП – 3.10 дзюдо	14	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал	16:00-18:00 (2 ч)		16:00-18:00 (2 ч)		16:00-18:00 (2 ч)		
		НП - 3.11 дзюдо	14	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал		09:00-11:00 (2 ч)		09:00-11:00 (2 ч)		09:00-11:00 (2ч)	
		НП - 1.1 дзюдо	15	4,5	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал	09:00-10:30 (1,5 ч)		09:00-10:30 (1,5 ч)		09:00-10:30 (1,5 ч)		
		НП – 1.2 дзюдо	15	4,5	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал		16:30-18:00 (1,5 ч)		16:30-18:00 (1,5 ч)		11:00-12:30 (1,5 ч)	
		НП – 2.1 дзюдо	20	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал		18:00-20:00 (2 ч)		18:00-20:00 (2 ч)		12:30-14:30 (2 ч)	
		НП – 3.7 дзюдо	11	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал		18:00-20:00 (2 ч)		18:00-20:00 (2 ч)		09:00-11:00 (2 ч)	
5	Ахундов Ихтияр Бахтияр оглы	НП - 3.4 самбо	13	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал		19:00-20:30 (2 ч)		19:00-20:30 (2 ч)		08:00-10:00 (2 ч)	
		НП - 3.2 самбо	16	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал		16:00-18:00 (2 ч)		16:00-18:00 (2 ч)		12:00-14:00 (2 ч)	
		НП - 3.5 самбо	16	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал		09:00-11:00 (2 ч)		09:00-11:00 (2 ч)		10:00-12:00 (2 ч)	
		НП- 2.1 самбо	16	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал	17:00-19:00 (2 ч)		17:00-19:00 (2 ч)		17:00-19:00 (2 ч)		
		НП-2.2 самбо	17	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал	10:00-12:00 (2 ч)		10:00-12:00 (2 ч)		10:00-12:00 (2 ч)		
6	Османов Анар Заурович	НП -3.1 самбо	18	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал	09:00-11:00 (2 ч)		09:00-11:00 (2 ч)		09:00-11:00 (2 ч)		
		НП – 1.1 самбо	15	4,5	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал		08:00-09:30 (1,5ч)		08:00-09:30 (1,5ч)		11:00-12:30 (1,5ч)	
		НП – 3.3 самбо	12	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал	17:00-19:00 (2 ч)		17:00-19:00 (2 ч)		17:00-19:00 (2 ч)		
		НП – 1.2 самбо	15	4,5	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал		19:00-20:30 (1,5 ч)		19:00-20:30 (1,5 ч)		09:30-11:00 (1,5 ч)	
		НП – 3.2 Дзюдо	17	6	пр-т Академика Сахарова, д. 37Б разминочный зал		09:30-11:30 (2 ч)		09:30-11:30 (2 ч)		12:30-14:30 (2 ч)	